

Asociación De Niveles de Ferritina En El Síndrome Coronario Agudo En Hospitales De Saltillo: Estudio Piloto

Martínez Gallegos JG*, Cepeda Nieto AG., Salinas Santander MA.

†Facultad de Medicina Unidad Saltillo, Universidad Autónoma de Coahuila.

*Autor para correspondencia: Julio César Martínez Gallegos
Correo: juliomartínez.18@hotmail.com

Resumen.

Los niveles elevados de ferritina sérica se asocian con factores de riesgo convencionales establecidos de enfermedad coronaria. El objetivo de este estudio fue analizar los niveles de ferritina en síndrome coronario agudo (SCA) y su asociación como factor de mal pronóstico, mediante un estudio piloto, multicéntrico y longitudinal que incluyó 33 pacientes con diagnóstico de SCA y elevación del segmento ST (CEST). Se dividió la muestra en 2 grupos (uno con ferritina elevada y un grupo control con niveles de ferritina normal). Se dio seguimiento durante 1 año para valorar presencia de episodios mayores.

El análisis estadístico reveló una diferencia significativa en los valores de ferritina de pacientes que presentaron una mala evolución clínica, comparado con los que no la presentaron ($P < 0.05$).

Los valores de ferritina elevada fueron estadísticamente significativos, por lo que pudieran ser considerados como factor de mal pronóstico en la evolución clínica de los pacientes posterior a un infarto agudo de miocardio (CEST).

Palabras clave: *Síndrome coronario agudo, ferritina, infarto.*

Abstract.

Elevated levels of serum ferritin are associated with risk factors in coronary disease. The objective of the study was to analyze the ferritin levels in patients with acute coronary syndrome (ACS) as a prognostic factor of a heart attack.

This a pilot, multicentric and longitudinal study that included 33 patients diagnosed with ACS and ST segment elevation. The sample was divided into 2 groups (one with elevated ferritin and a control group which presented normal ferritin levels). The included patients were followed for 1 year to evaluate the presence of major episodes.

The statistical evaluation of ferritin levels as a worse prognosis factor revealed a significant difference in these values in patients suffering major episodes in comparison with those that did not ($P < 0.05$).

The high ferritin values were statistically significant; therefore, it could be considered as a worse prognosis factor in the clinical evolution following a heart attack.

Keywords: *Acute coronary syndrome, ferritin, heart attack.*

Introducción.

La enfermedad arterial coronaria es la principal causa de muerte en los Estados Unidos y otros países desarrollados (Kalra et al., 2008; Murray et al., 1997; Nichols et al., 2014). El síndrome coronario agudo (SCA) es un evento de necrosis miocárdica, causado por un síndrome isquémico inestable (Kalra et al., 2008).

El SCA, es una enfermedad multifactorial, que involucra factores de riesgo bien conocidos tales como la edad, el sexo masculino, el tabaquismo, la hipertensión, la diabetes mellitus, la dislipidemia, la obesidad, los antecedentes familiares de enfermedad coronaria prematura y el estilo de vida sedentario (Murray et al., 1997).

Según datos epidemiológicos de México, se establece a la cardiopatía isquémica como la primera causa de mortalidad en mayores de 60 años y la segunda causa en la población en general (García et al., 2005).

En la práctica, el trastorno se diagnostica, evalúa y clasifica en subgrupos, en función de los hallazgos del electrocardiograma y la presencia o ausencia de biomarcadores de lesión miocárdica, sobre todo de troponina I o T, las imágenes invasivas y no invasivas, y la evaluación patológica (Kalra et al., 2008).

Ya no se puede decir que los factores de riesgo convencionales, como el tabaquismo, hipertensión, diabetes mellitus, hipercolesterolemia y los antecedentes familiares positivos, sean responsables de todas las enfermedades coronarias ateroscleróticas actuales. Eikelboom et al. (1999) sugirieron que solo entre la mitad y dos tercios del riesgo de enfermedad vascular aterosclerótica pueden explicarse por factores de riesgo clásicos antes mencionados.

La ferritina es una proteína de almacenamiento tisular de hierro. Refleja la cantidad de hierro almacenado. La ferritina también juega un papel importante en otras condiciones como la inflamatoria, neurodegenerativa y en enfermedades malignas (Carrillo et al., 2015). Además del hierro, la síntesis de ferritina es regulada por citoquinas en distintos niveles (transcripcional, postranscripcional, y traduccional) durante el desarrollo, diferenciación y proliferación celular, así como en la inflamación (Carrillo et al., 2015).

El papel de la ferritina en la patogénesis de la enfermedad coronaria como el síndrome coronario agudo ha generado considerable interés en los últimos tiempos. Se ha encontrado que los niveles elevados de ferritina sérica se asocian con factores de riesgo convencionales establecidos de enfermedad coronaria como la diabetes mellitus y la hipertensión por varios autores (Haidari et al., 2003). Hay una gran cantidad de